



# Het Mantelcafé

Een contactmiddag voor mantelzorgers

Vrijdagmiddag 25 januari

13.30 – 15.30 uur

**LOP, winkelcentrum Prinsenweg 3c te Molenhoek**

Parkeren kan in de directe omgeving.

Wij nodigen u van harte uit voor het Mantelcafé op 25 januari in het **Lees- en Ontmoetingspunt (LOP)** in Molenhoek. Het Mantelcafé wordt georganiseerd door Mantelzorg Mook en Middelaar in samenwerking met de Dorpsraad en vindt gemiddeld eens per twee maanden plaats.

## Waarom een Mantelcafé?

U zorgt langdurig voor een naaste en komt daarbij mogelijk vragen en/of problemen tegen waar u niet van weet hoe deze aan te pakken. Of u hebt ervaringen die u graag met anderen deelt. Tijdens dit Mantelcafé komt u in contact met andere mensen die langdurig zorgen voor een familielid, vriend of buur. U deelt (vaak herkenbare) ervaringen en u krijgt informatie over mogelijkheden die er in de gemeente Mook en Middelaar voor mantelzorgers zijn.

## Welkom 25 januari van 13.30 tot 15.30 uur.

Afhankelijk van de zorgsituatie is het natuurlijk mogelijk om later binnen te komen of eerder weg te gaan. De toegang is **gratis** en aanmelden is niet nodig. Namens Mantelzorg Mook en Middelaar krijgt u één consumptie (fris, koffie of thee) gratis aangeboden.

De volgende mantelzorgcafés in 2019 zijn:  
**29 maart, 24 mei, 5 juli, 6 september en 29 november.**  
Altijd van 13.30 tot 15.30 uur.

