



## Wandelen en hardlopen omgeving Molenhoek Natuurmonumenten

Voor uitgebreidere info over deze routes ga naar:

[https://www.natuurmonumenten.nl/routes?page=1&locatie=G\\_ChIJ8Sgvj-kOx0cRDy4gwuLioFQ&straal=25](https://www.natuurmonumenten.nl/routes?page=1&locatie=G_ChIJ8Sgvj-kOx0cRDy4gwuLioFQ&straal=25)

### **Wandelroute Twee Schansen - Mookerheide bij Mook**

Ontdek dé hoogtepunten van de Mookerheide: het jachtslot, de heide, de twee schansen en prachtige uitkijkpunten.

### **Wandelroute Herrendal, tussen Groesbeek en Mook**

Leuke wandeling door het Herrendal, langs mooie uitzichtpunten en door het leefgebied van spechten en haviken. 3 km Mookerheide

### **Hardlooproute Heumensoord**

Mooie, goed gemarkeerde hardlooproute van 10 km door natuurgebied Heumensoord, vlakbij Nijmegen. 10 km Heumensoord

### **Muziekroute Twee Schansen, muziek op de Mookerheide**

Wandel de nieuwe muziekroute de Twee Schansen; NPO Radio4 presentator Hans Haffmans neemt je in de app mee op pad op de Mookerheide. 9 km Mookerheide

### **Wandelroute Heumensoord bij Nijmegen**

Gevarieerde rondwandeling door een heerlijk bos- en heidegebied op een steenworp afstand van Nijmegen en Malden. 6.1 km Heumensoord

### **Wandelroute Kiekberg Sint-Jansberg, tussen Groesbeek en Cuijk**

Wandel door het gevarieerde landschap op en rond de Sint-Jansberg vlak bij Nijmegen. Maak een mooie boswandeling en loop langs heldere beekjes. Ontdek het grootste kastanjebos van Nederland en de fraaie vergezichten over de Nederlandse en Duitse heuvels. 6 km Sint Jansberg

### **Hardlooproute Heumensoord 5 km**

Mooie, gemarkeerde Natuurmonumenten hardlooproute (5 km) door natuurgebied Heumensoord bij Nijmegen, aangelegd in samenwerking met Stichting Zevenheuvelenloop. 5 km Heumensoord

### **Wandelroute Sint-Jansberg Beekroute bij Plasmolen**

De witte wandelroute is kort, maar zeker een leuk ommetje van 3 km. Je krijgt een mooie indruk van het grotere gebied en wandelt onder andere langs een mooi moerasgebied. 3.6 km Sint Jansberg

### **Wandelroute De Diepen, Sint-Jansberg**

Deze stevige wandeling gaat grotendeels door het bos. Beklim de steile berg en kijk uit over drie provincies en het Duitse Reichswald op deze mooie wandelroute over het voormalige landgoed Sint-Jansberg. 3.96 km Koningsven.