

## SPEL 'GEVEN EN NEMEN'

Een speelkaarten/bord spel om je buikspieren te trainen...

Aldus eerdere deelnemers!



Organisatie: Petra Poulissen

Zondag 17 februari van 14.30 – 16.30 uur

Deelname is gratis!

In het Lees- en OntmoetingsPunt,  
winkelcentrum Molenhoek

Het spel 'Geven en Nemen' laat je ervaren hoe het is om zomaar iets te krijgen, weg te moeten geven of te ruilen. Het is eigenlijk een dobbelspel met een speelveld zoals het oude Ganzenbord -maar nu gemaakt van speelkaarten- waarin op verschillende wijzen dingen te winnen en verliezen zijn. Denk hierbij aan kleine gebruiksvoorwerpen, snoep of hebbedingetjes...

Doel van het spel is de deelnemers inzicht te verschaffen in hoe zij omgaan met emoties bij winst en verlies, bij weggeven en krijgen en bij het maken van keuzes, om vervolgens de schroom en blokkades die bij al die zaken gevoeld worden te leren beheersen. Het resultaat: (hopelijk) een schat aan items die je graag wilt hebben en spierpijn in je buik van het lachen!!!

hebbedingen

